

# **STAGE de PILATES les lundis de juillet à la MJC de Champanges**

**Débutants : lundi à 18h30**

**Initiés : lundi à 19h30**

**Dates : 7-14-21-28 juillet**

**Salle de musculation**

Modalités d'inscriptions :



12 € par cours si à l'unité et 10€ si groupés à partir de 3 : priorité aux inscriptions des 4 lundis, puis 3 etc de façon à satisfaire un maximum de demandes. Seuls les cours payés valident l'inscription

Pas d'adhésion pour les stages. MAX 12 personnes

Pour plus de renseignements, écrire à [mjc.champanges@gmail.com](mailto:mjc.champanges@gmail.com).

Paiement par chèque ou liquide remis au professeure ou mis dans la boîte aux lettres de la MJC.