

Toute l'équipe de la MJC est heureuse de vous accueillir pour la saison 2016-2017.

### Permanence

Le jeudi de 20h30 à 21h30 au bureau de la MJC (sauf vacances scolaires) ou par téléphone au 04 50 73 20 13.

Consulter notre site internet ou l'affiche à la MJC pour les dates de permanence.

### Adhésion MJC

Pour la saison 2016-2017 :

- adultes (+16 ans) : 7 €
- enfants (- 16 ans) : 4 €

Payable à l'année - Facilité de paiement (en 3 fois)  
Possibilité d'essayer l'activité pendant une séance

### Fonctionnement

Les activités fonctionnent sur la base de 26 séances (en moyenne).

Des stages peuvent être organisés pendant les vacances scolaires. Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des heures d'activités.

Certificat médical obligatoire pour toute inscription à une activité sportive.



Journée portes-ouvertes  
samedi 3 septembre 2016  
de 17h à 19h

Début des activités  
lundi 19 septembre 2016  
Fin des activités mi-juin 2017

MJC Champanges  
6 D rue de Savoie  
74 500 Champanges  
Tél. 04 50 73 20 13

Nous contacter :  
e-mail : [mjc.champanges@gmail.com](mailto:mjc.champanges@gmail.com)

Plus d'infos sur notre site web :  
<http://mjc-champanges.fr>

La MJC se réserve le droit de maintenir ou d'annuler une activité n'ayant pas suffisamment d'inscrits.

Dans le cas où le nombre d'adhérents ne pourrait être atteint, le tarif pourra être revu à la hausse. Cela afin de permettre aux personnes qui souhaitent néanmoins pratiquer l'activité de pouvoir le faire.

Dans ce cas, les personnes ayant eu l'information initiale seraient consultées avant de continuer l'activité dans ces nouvelles conditions.

Crédits photos - Michel Bonneau

saison  
2016  
2017

# Programme de nos activités



# SAISON 2016-2017

## programme de nos activités

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour certaines activités.

### Relaxation



#### Tai Ji Quan et Qi Gong

Véronique Brondy  
adultes | 175 € la saison  
lundi de 18h30 à 20h00  
Salle des Fêtes du bas



#### Sophrologie

Patricia Battard  
adultes | 105 € la saison  
mercredi de 19h00 à 20h00  
Salle MJC



#### Pilates

Patricia Battard  
adultes | 145 € la saison  
mercredi de 17h00 à 18h00 - débutants  
mercredi de 18h00 à 19h00 - confirmés  
jeudi de 18h30 à 19h30 - confirmés  
jeudi de 19h30 à 20h30 - débutants  
places limitées - Salle MJC

### Expression



#### Anglais

Pascal Pochat-Pochatoux  
adultes | 125 €  
jeudi de 19h15 à 20h15  
Salle MJC



#### Italien

Aline Parnese  
adultes | 125 €  
lundi de 18h45 à 19h45  
Salle MJC



#### Théâtre

Jonathan Léger  
du théâtre de la Rastaquouère  
adultes | 190 € la saison  
jeunes (9-15 ans) | 180 € la saison  
mercredi après-midi ou samedi matin  
Salle MJC

nouveau

### Sport



#### Gym tonic

Sophie Roy  
adultes | 115 € la saison  
mercredi de 18h30 à 19h30  
Salle des Fêtes



#### Préparation physique

Oriane Berthet  
adultes | 150 € la saison  
lundi de 19h00 à 20h30  
Salle MJC

