

Toute l'équipe de la MJC est heureuse de vous accueillir pour la saison 2018-2019.

Permanence

Le jeudi de 20h30 à 21h30 au bureau de la MJC (sauf vacances scolaires) ou par e-mail.
Consulter notre site internet ou l'affiche à la MJC pour les dates de permanence.

Adhésion MJC

Pour la saison 2018-2019 :

- adultes (+16 ans) : 10 €
- enfants (- 16 ans) : 5 €

Payable à l'année - Facilité de paiement (en 3 fois)
Possibilité d'essayer l'activité pendant une séance

Fonctionnement

Les activités fonctionnent sur la base de 26 séances (en moyenne).
Des stages peuvent être organisés pendant les vacances scolaires. Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des heures d'activités.



Journée portes-ouvertes
samedi 15 septembre 2018
de 17h à 19h

Début des activités
lundi 24 septembre 2018
Fin des activités mi-juin 2019

MJC Champanges
6 D rue de Savoie
74 500 Champanges

Nous contacter :
e-mail : mjc.champanges@gmail.com

Plus d'infos sur notre site web :
<http://mjc-champanges.fr>

saison
2018
2019

Programme de nos activités



IMPORTANT :
Certificat médical
obligatoire pour
toute inscription
à une activité
sportive.

La MJC se réserve le droit de maintenir ou d'annuler une activité n'ayant pas suffisamment d'inscrits.

Dans le cas où le nombre d'adhérents ne pourrait être atteint, le tarif pourra être revu à la hausse. Cela afin de permettre aux personnes qui souhaitent néanmoins pratiquer l'activité de pouvoir le faire.

Dans ce cas, les personnes ayant eu l'information initiale seraient consultées avant de continuer l'activité dans ces nouvelles conditions.

Crédits photos - Michel Bonneau



SAISON 2018-2019

programme de nos activités

Relaxation



Tai Ji Quan et Qi Gong

Véronique Brondy
adultes | 175 € la saison
lundi de 18h30 à 20h00
Salle des Fêtes du bas



Sophrologie

Patricia Battard
adultes | 105 € la saison
mercredi de 19h30 à 20h30
Salle MJC



Pilates

Patricia Battard
adultes | 145 € la saison
mercredi de 17h30 à 18h30 - confirmés
mercredi de 18h30 à 19h30 - confirmés
jeudi de 18h00 à 19h00 - confirmés
jeudi de 19h00 à 20h00 - confirmés
places limitées - Salle MJC

Expression



Anglais

Pascal Pochat-Pochatoux
adultes | 125 €
jeudi de 19h15 à 20h15
Salle MJC



Dessin

Sylviane Duran
adultes | 150 € la saison
mardi de 18h30 à 20h00
Salle MJC



Créativité en mouvement

Dominique Castelnau
Enfants de 5 à 7 ans | 180 € la saison
mardi de 17h00 à 18h30
Salle MJC

Sport



Gym tonic

Maria El Srougi
adultes | 115 € la saison
mercredi de 18h30 à 19h30
Salle des Fêtes



Préparation physique

Sophie Lespinasse-Mirgallet
adultes | 150 € la saison
lundi de 19h00 à 20h30
Salle MJC